



БЕКІТЕМІ

«№7 арнайы мектеп-
интернаты» директор
Б. Сыздықбаев

Меню

18.03.2025 г. Вторник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Кукурузная молочная каша	200	250
2	Чай с халвой	200/25	200/25
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
1	Бананы	287	287
Обед			
1	Зеленый горошек	50	50
2	Суп картофельный с макаронными изд.	250	300
3	Котлеты	80	100
4	Капуста тушенная	150	180
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Сок фруктовый	200	200
2	Булочка с изюмом	60	60
Ужен			
1	Рыба тушеное с томатном соусе с овощами	100/50	100/50
2	Горох отварное	180	180
3	Огурец соленый дольками	50	50
4	Какао с молоком	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Пряник	45	45



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО